

МЕНЮ

на 22 Май 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
	обед 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
6	Хлеб пшеничный	96,88	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Обед 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
6	Хлеб пшеничный	96,88	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак	5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед	5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (филе минтая)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	завтрак 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	Завтрак 112	5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	

				112,00
	Завтрак 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____