

МЕНЮ

на 21 Май 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
обед 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	75,09	200	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	78,29	25	
			112,00	
Обед 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	75,09	200	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	78,29	25	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак		5-11 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	271,57	180	
3	Чай на молоке с сахаром	106,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	102,2	40	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	73,19	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	223,18	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
			112,00	
Завтрак 112		5-11 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	271,57	180	
3	Чай на молоке с сахаром	106,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	102,2	40	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		

1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	223,18	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____