

МЕНЮ

на 20 Май 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
	обед 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (грудка)	120,05	200	
2	Омлет с сыром и маслом сливочным	395,88	225/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	82,4	200	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	Обед 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (грудка)	120,05	200	
2	Омлет с сыром и маслом сливочным	395,88	225/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	82,4	200	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак	5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	265,34	220	
2	Вафля 30гр	81,54	30	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	44,46	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед	5-11 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (грудка)	120,05	200	
2	Омлет натуральный, со сливочным маслом	297,35	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Компот из смеси сухофруктов	115,46	200	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	102,2	40	
				112,00
	завтрак 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	354,08	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	44,46	200	
3	Хлеб пшеничный	96,88	30	
4	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Завтрак 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	354,08	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	44,46	200	
3	Хлеб пшеничный	96,88	30	
4	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Завтрак 112	5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	265,34	220	
2	Вафля 30гр	81,54	30	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	44,46	200	

4	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____