

МЕНЮ

на 3 Апреля 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	179,99	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
Завтрак 112 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	

2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Поджаривание: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Поджаривание: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____