

# МЕНЮ

на 28 Февраля 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>обед 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
			<b>112,00</b>	
<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	

5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
	<b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>784,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_