

# МЕНЮ

на 27 Февраля 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>обед 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
6	Хлеб пшеничный	96,88	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	193,72	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
6	Хлеб пшеничный	96,88	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (филе минтая)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	

				<b>112,00</b>
	<b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>784,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_