

МЕНЮ

на 24 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	302,55	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
			112,00	
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	302,55	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	335,08	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	256,73	200/5	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	335,08	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
Завтрак 112 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	335,08	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	

6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
	Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	335,08	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____