

МЕНЮ

на 23 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	176,93	30/60	
3	Пюре из бобовых	252,87	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	176,93	30/60	
3	Пюре из бобовых	252,87	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	190,92	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	176,93	30/60	
3	Пюре из бобовых	252,87	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	190,92	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
Завтрак 112 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	

2	Картофель отварной	190,92	200	
3	Поджаривание: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	190,92	200	
3	Поджаривание: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____