

# МЕНЮ

на 22 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>обед 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			<b>112,00</b>	
<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	73,56	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>112,00</b>	
<b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			<b>112,00</b>	

<b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
				<b>112,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>784,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_