

# МЕНЮ

на 21 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак 112 5-11 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным	134,4	25/10	
2	Каша молочная пшенная со сливочным маслом	269,85	200/5	
3	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным	134,4	25/10	
2	Каша молочная пшенная со сливочным маслом	269,85	200/5	
3	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	192	67	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>112,00</b>	
<b>завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			<b>112,00</b>	
<b>обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b>				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай на молоке с сахаром	125,5	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	

				<b>112,00</b>
	<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай на молоке с сахаром	125,5	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>112,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>784,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_