

МЕНЮ

на 20 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	379,09	70/170	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	379,09	70/170	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Тефтели с соусом	131	70/20	
2	Каша гречневая	201,46	150	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай фруктовый №5	40,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Тефтели в соусе	156,87	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00
Завтрак 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Тефтели в соусе	156,87	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00
Завтрак 112 5-11 классы				
1	Тефтели с соусом	131	70/20	
2	Каша гречневая	201,46	150	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	

4	Чай фруктовый №5	40,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____