

# МЕНЮ

на 17 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
			<b>112,00</b>	
<b>Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112 5-11 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	54,83	200	

4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>112,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>784,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_