

МЕНЮ

на 16 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
обед 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
Обед 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	96,32	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			112,00	
Завтрак 112		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		

1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____