

МЕНЮ

на 14 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
обед 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	86,05	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	395,88	225/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	75,92	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
Обед 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	86,05	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	395,88	225/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	75,92	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	265,34	220	
2	Вафля 30гр	81,54	30	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед		5-11 классы		
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	86,05	200	
2	Омлет натуральный, со сливочным маслом	297,35	200/5	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,9	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
Завтрак 112		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	265,34	220	
2	Вафля 30гр	81,54	30	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	

		112,00
		Итого за день 784,00

Директор _____

Заведующий _____