

МЕНЮ

на 13 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	232,55	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130)	109,69	4/7130	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
Завтрак 112 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	262,09	200/5	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/120)	104,36	4/7120	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	232,55	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130)	109,69	4/7130	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	262,09	200/5	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/120)	104,36	4/7120	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			112,00	
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	151,48	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	

6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
	Обед 112 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	151,48	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
			Итого за день	784,00

Директор _____

Заведующий _____