

МЕНЮ

на 30 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	384,86	60/170	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	379,09	70/170	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Завтрак 92 1-4 классы				
1	Тефтели в соусе	156,87	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	

3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			92,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	56	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____