

МЕНЮ

на 27 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник"Шоколадный"		47	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,64	30	
			97,00	
Обед 82 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
Обед 92 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	92,88	40	
			92,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	

2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник"Шоколадный"		47	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	69,64	30	
			92,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____