

МЕНЮ

на 24 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	230,4	200/10	
3	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 82 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	247,22	200/10	
3	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/200)	122,82	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 92 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	157,15	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			92,00	
Завтрак 97 (плат) 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	230,4	200/10	
3	Манник (кефир) СП	244,15	100	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			97,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	230,4	200/10	
3	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	150,41	200	
2	Омлет натуральный, со сливочным маслом	297,35	200/5	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	

4	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
	Обед 97 (плат)		5-11 классы	
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	150,41	200	
2	Омлет натуральный, со сливочным маслом	297,35	200/5	
3	Пряник"Шоколадный"		47	
4	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				97,00
	Обед 82		5-11 классы	
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	150,41	200	
2	Омлет натуральный, со сливочным маслом	297,35	200/5	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
	Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	150,41	200	
2	Омлет натуральный, со сливочным маслом	297,35	200/5	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
	Обед 92		1-4 классы	
1	Суп куриный с вермишелью(ГР-КА)	150,41	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	437,29	225/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	95,48	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				92,00
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____