

# МЕНЮ

на 19 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	155,68	40/50	
3	Пюре из бобовых	272,73	150	
4	Пряники 2 шт.		56	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
6	Хлеб пшеничный	83,53	30	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	155,68	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	155,68	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	154,76	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	151,37	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				

1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	155,68	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	154,09	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	151,37	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	154,09	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	151,37	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Ватрушка сметанная (школа)	137,6	100	
5	Напиток из плодов шиповника(8)	56,5	200	
6	Хлеб пшеничный	83,53	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			<b>97,00</b>	
			<b>Итого за день 870,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_