

МЕНЮ

на 18 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			97,00	
Обед 82 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 92 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	95,48	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			92,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	

5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафли 2 шт		46	
4	Компот "Ягодка"	37	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____