

МЕНЮ

на 17 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			82,00	
Завтрак 82 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			82,00	
Завтрак 92 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Вафли 2 шт		46	
4	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			92,00	
Завтрак 97 (плат) 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Манник (кефир) СП	244,15	100	
4	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			97,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 97 (плат) 5-11 классы				

1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			97,00	
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай на молоке с сахаром	96,2	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			92,00	
			Итого за день 870,00	

Директор _____

Заведующий _____