

МЕНЮ

на 13 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|---|--|--------|--------------|------|
| Пятница | | | | |
| Обед 97 (плат) 5-11 классы | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 121,1 | 200/5 | |
| 2 | Гречетто с мясом | 235,7 | 60/170 | |
| 3 | Пряник"Шоколадный" | | 47 | |
| 4 | Чай с сахаром | 31,84 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| | | | 97,00 | |
| Обед 82 5-11 классы | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 121,1 | 200/5 | |
| 2 | Гречетто с мясом | 235,7 | 60/170 | |
| 3 | Чай с сахаром | 29,92 | 205 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | 82,00 | |
| Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 121,1 | 200/5 | |
| 2 | Гречетто с мясом | 235,7 | 60/170 | |
| 3 | Чай с сахаром | 29,92 | 205 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | 82,00 | |
| Обед 92 1-4 классы | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 121,1 | 200/5 | |
| 2 | Гречетто с мясом | 235,7 | 60/170 | |
| 3 | Кефир с сахаром | 176,24 | 220/15 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 95,48 | 40 | |
| | | | 92,00 | |
| ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 121,77 | 50/50 | |
| 2 | Рис припущенный | 196,45 | 150 | |
| 3 | Компот из кураги | 88,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | 82,00 | |
| ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 121,1 | 200/5 | |
| 2 | Гречетто с мясом | 235,7 | 60/170 | |
| 3 | Чай с сахаром | 29,92 | 205 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | 82,00 | |
| Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 121,77 | 50/50 | |

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 2 | Рис припущенный | 196,45 | 150 | |
| 3 | Компот из кураги | 88,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | 82,00 | |
| Завтрак 82 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 121,77 | 50/50 | |
| 2 | Рис припущенный | 196,45 | 150 | |
| 3 | Компот из кураги | 88,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | 82,00 | |
| Завтрак 97 (плат) | | 5-11 классы | | |
| 1 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 121,77 | 50/50 | |
| 2 | Рис припущенный | 196,45 | 150 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 4 | Компот из кураги | 88,16 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | 97,00 | |
| Завтрак 92 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Рыба, тушенная в томате с овощами ШК | 123,59 | 70/50 | |
| 2 | Рис припущенный | 196,45 | 150 | |
| 3 | Пряник"Шоколадный" | | 47 | |
| 4 | Компот из кураги | 54,83 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| | | | 92,00 | |
| | | | Итого за день | 870,00 |

Директор _____

Заведующий _____