

# МЕНЮ

на 13 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник"Шоколадный"		47	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	95,48	40	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	

2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник"Шоколадный"		47	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
			<b>92,00</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_