

# МЕНЮ

на 12 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая ( минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая ( минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	69,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	193,72	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая ( минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	69,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		

1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Пряник		28	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>97,00</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_