

МЕНЮ

на 12 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			97,00	
Обед 82		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	69,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Обед 92		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	193,72	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			92,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	69,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		

1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Пряник		28	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____