

# МЕНЮ

на 11 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	95,48	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Компот "Вкус лета"	71,25	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				<b>82,00</b>
<b>Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Чахохбили	67,09	55/55	

2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				<b>82,00</b>
	<b>Завтрак 82</b>	<b>5-11 классы</b>		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				<b>82,00</b>
	<b>Завтрак 92</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	87,68	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				<b>92,00</b>
	<b>Завтрак 97 (плат)</b>	<b>5-11 классы</b>		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Шаньга "Ароматная" (школа)	316,3	135	
4	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>97,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_