

МЕНЮ

на 11 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	95,48	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Компот "Вкус лета"	71,25	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Чахохбили	67,09	55/55	

2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	87,68	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	221,9	150	
3	Шаньга "Ароматная" (школа)	316,3	135	
4	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____