

МЕНЮ

на 9 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Пряник"Шоколадный"		47	
5	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	151,48	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	95,48	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00

	Завтрак 92	1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
	Завтрак 97 (плат)	5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	356,11	60/170	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	50,08	200	
3	Хлеб пшеничный	83,53	30	
4	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				97,00
	Завтрак 82 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				82,00
	Завтрак 82	5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				82,00
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____