

МЕНЮ

на 6 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	289,83	200/5	
3	Вафли "Шоколадные"		26	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	95,48	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	289,83	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	289,83	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	95,48	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный"		47	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	289,83	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	

1	Гарнир сложен
2	Капуста тушеная
3	Картофель «Салат»
4	Картофель «Салат»
5	Картофель «Салат»
6	Каша гречневая
7	Каша гречневая
8	Макаронные изделия

4	Хлеб пшеничный			
5	Хлеб ржано-пшеничный	69,28	20	
		72,4	20	
Завтрак 92				82,00
		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный"		47	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	96,84	30	
				92,00
Завтрак 82 (ОВЗ)				92,00
		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный"		47	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	96,84	30	
				82,00
Завтрак 82				82,00
		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный"		47	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	96,84	30	
				82,00
Завтрак 97 (плат)				97,00
		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	96,84	30	
				97,00
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____