

МЕНЮ

на 4 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
5-11 классы				
	Обед 97 (плат)	72	200/5	
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	87,56	80	
2	Бифштекс "Богатырь"	113,5	150	
3	Рагу овощное	31,57	200	
4	Компот из вишни	69,28	20	
5	Хлеб пшеничный	96,84	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный			
				97,00
5-11 классы				
	Обед 82	72	200/5	
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,56	75	
2	Бифштекс "Богатырь"	113,5	150	
3	Рагу овощное	31,57	200	
4	Компот из вишни	69,28	20	
5	Хлеб пшеничный	72,4	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный			
				82,00
1-4 классы				
	Обед 82 (ОВЗ)	72	200/5	
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,56	75	
2	Бифштекс "Богатырь"	113,5	150	
3	Рагу овощное	31,57	200	
4	Компот из вишни	69,28	20	
5	Хлеб пшеничный	72,4	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный			
				82,00
1-4 классы				
	Обед 92	72	200/5	
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	276,28	90	
2	Бифштекс "Богатырь"	113,5	150	
3	Рагу овощное	42,4	200	
4	Сок фруктовый разливной	95,48	40	
5	Хлеб пшеничный	79,21	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный			
				82,00
5-11 классы				
	ОВЗ (5-11кл) - Завтрак	175,17	40/50	
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	171,07	150	
2	Макароны отварные с овощами	55,43	200	
3	Компот "Ягодка"	83,53	30	
4	Хлеб пшеничный	96,84	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный			
				92,00
5-11 классы				
	ОВЗ (5-11кл) - Обед	72	200/5	
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,56	75	
2	Бифштекс "Богатырь"	113,5	150	
3	Рагу овощное	31,57	200	
4	Компот из вишни			
				82,00

		69,28	20	
5	Хлеб пшеничный	72,4	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный			82,00

1-4 классы				
Завтрак 82 (ОВЗ)				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00

5-11 классы				
Завтрак 82				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00

1-4 классы				
Завтрак 92				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00

5-11 классы				
Завтрак 97 (плат)				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафли 2 шт		44	
4	Компот "Ягодка"	55,43	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				97,00
Итого за день				870,00

Директор _____

Заведующий _____