

# МЕНЮ

на 23 Май 2 024 г. Комплекс СОШ 45

| № п/п                                     | Наименование                 | Ккал   | Выход        | Цена |
|---|------------------------------|--------|--------------|------|
| <b>Четверг</b>                            |                              |        |              |      |
| <b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>         |                              |        |              |      |
| 1   | Суп из овощей, со сметаной   | 94,42  | 200/5        |      |
| 2   | Рыба запеченая               | 156    | 100          |      |
| 3   | Картофельное пюре            | 165,62 | 150          |      |
| 4   | Пряник                       | 68,41  | 26           |      |
| 5   | Напиток фруктовый "Изюминка" | 102,75 | 200          |      |
| 6   | Хлеб пшеничный               | 58     | 25           |      |
| 7   | Хлеб ржано- пшеничный        | 42     | 20           |      |
|   |                              |        | <b>97,00</b> |      |
| <b>Обед 82 5-11 классы</b>                |                              |        |              |      |
| 1   | Суп из овощей, со сметаной   | 94,42  | 200/5        |      |
| 2   | Рыба запеченая               | 156    | 100          |      |
| 3   | Картофельное пюре            | 213,62 | 150          |      |
| 4   | Напиток фруктовый "Изюминка" | 102,75 | 200          |      |
| 5   | Хлеб пшеничный               | 58     | 25           |      |
| 6   | Хлеб ржано- пшеничный        | 45,81  | 25           |      |
|   |                              |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>           |                              |        |              |      |
| 1   | Суп из овощей, со сметаной   | 94,42  | 200/5        |      |
| 2   | Рыба запеченая               | 156    | 100          |      |
| 3   | Картофельное пюре            | 165,62 | 150          |      |
| 4   | Напиток фруктовый "Изюминка" | 83,44  | 200          |      |
| 5   | Хлеб пшеничный               | 58     | 25           |      |
| 6   | Хлеб ржано- пшеничный        | 42     | 20           |      |
|   |                              |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Обед 92 1-4 классы</b>                 |                              |        |              |      |
| 1   | Суп из овощей, со сметаной   | 94,42  | 200/5        |      |
| 2   | Рыба запеченая               | 156    | 100          |      |
| 3   | Картофельное пюре            | 165,62 | 150          |      |
| 4   | Напиток фруктовый "Изюминка" | 83,44  | 200          |      |
| 5   | Хлеб пшеничный               | 58     | 25           |      |
| 6   | Хлеб ржано- пшеничный        | 45,81  | 25           |      |
|   |                              |        | <b>92,00</b> |      |
| <b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b> |                              |        |              |      |
| 1   | Котлета "Детская"            | 166,59 | 90           |      |
| 2   | Капуста тушеная              | 137,72 | 200          |      |
| 3   | Компот из черной смородины   | 35,4   | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный               | 46,44  | 20           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный        | 42     | 20           |      |
|   |                              |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>    |                              |        |              |      |
| 1   | Суп из овощей, со сметаной   | 94,42  | 200/5        |      |
| 2   | Рыба запеченая               | 156    | 100          |      |
| 3   | Картофельное пюре            | 165,62 | 150          |      |

|   |                              |        |                      |               |
|---|------------------------------|--------|----------------------|---------------|
| 4 | Напиток фруктовый "Изюминка" | 83,44  | 200                  |               |
| 5 | Хлеб пшеничный               | 58     | 25                   |               |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный        | 42     | 20                   |               |
|   |                              |        |                      | <b>82,00</b>  |
|   | <b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>      |        | <b>1-4 классы</b>    |               |
| 1 | Котлета "Детская"            | 166,59 | 90                   |               |
| 2 | Капуста тушеная              | 137,72 | 200                  |               |
| 3 | Компот из черной смородины   | 35,4   | 200                  |               |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 58     | 25                   |               |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный        | 45,81  | 25                   |               |
|   |                              |        |                      | <b>82,00</b>  |
|   | <b>Завтрак 82</b>            |        | <b>5-11 классы</b>   |               |
| 1 | Котлета "Детская"            | 166,59 | 90                   |               |
| 2 | Капуста тушеная              | 137,72 | 200                  |               |
| 3 | Компот из черной смородины   | 35,7   | 200                  |               |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 58     | 25                   |               |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный        | 45,81  | 25                   |               |
|   |                              |        |                      | <b>82,00</b>  |
|   | <b>Завтрак 92</b>            |        | <b>1-4 классы</b>    |               |
| 1 | Котлета "Детская"            | 166,59 | 90                   |               |
| 2 | Капуста тушеная              | 137,72 | 200                  |               |
| 3 | Компот из черной смородины   | 35,4   | 200                  |               |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 58     | 25                   |               |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный        | 45,81  | 25                   |               |
|   |                              |        |                      | <b>92,00</b>  |
|   | <b>Завтрак 97 (плат)</b>     |        | <b>5-11 классы</b>   |               |
| 1 | Котлета "Детская"            | 270,3  | 100                  |               |
| 2 | Капуста тушеная              | 137,72 | 200                  |               |
| 3 | Манник (кефир) СП            | 37,82  | 50                   |               |
| 4 | Компот из черной смородины   | 51,7   | 200                  |               |
| 5 | Хлеб пшеничный               | 68,1   | 30                   |               |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный        | 42     | 20                   |               |
|   |                              |        |                      | <b>97,00</b>  |
|   |                              |        | <b>Итого за день</b> | <b>870,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_