

МЕНЮ

на 21 Май 2 024 г. Комплекс СОШ 45

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|---|---|--------|----------|--------------|
| Вторник | | | | |
| Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 199,5 | 150/10 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150) | 122,82 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 82,00 |
| Завтрак 82 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 254 | 200/10 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 84 | 40 | |
| | | | | 82,00 |
| Завтрак 92 1-4 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 199,5 | 150/10 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 96,4 | 200 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150) | 122,82 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 92,00 |
| Завтрак 97 (плат) 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 254 | 200/10 | |
| 3 | Пастила фруктовая | 82,7 | 1 шт | |
| 4 | Сок фруктовый т/п | 96,4 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 42 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 199,5 | 150/10 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 42 | 20 | |
| | | | | 82,00 |
| ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 84,8 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 314,86 | 90 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 60 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 82,00 |
| Обед 97 (плат) 5-11 классы | | | | |

| | | | | |
|----------------------|---|--------------------|----------------------|---------------|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 84,8 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 314,86 | 90 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Пастила фруктовая | 82,7 | 1 шт | |
| 5 | Компот из вишни | 60 | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 7 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | 97,00 | |
| Обед 82 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 84,8 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 314,86 | 90 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 60 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | 82,00 | |
| Обед 82 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 84,8 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 314,86 | 90 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Сок фруктовый разливной | 88 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | 82,00 | |
| Обед 92 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 84,8 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 314,86 | 90 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Сок фруктовый разливной | 88 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | 92,00 | |
| | | | Итого за день | 870,00 |

Директор _____

Заведующий _____