

МЕНЮ

на 17 Май 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	447,7	255/10	
3	Шаньга "Ароматная" (школа)	316,3	135	
4	Чай с сахаром	29,92	205	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	84	40	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой минтая, со сливочным маслом	368,75	230/10	
3	Чай с сахаром	29,92	200	
4	Хлеб пшеничный	90,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	84	40	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой минтая, со сливочным маслом	368,75	230/10	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой минтая, со сливочным маслом	368,75	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой минтая, со сливочным маслом	368,75	230/10	
3	Чай с сахаром	29,92	205	

4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			92,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	308,64	200/5	
2	Чай с сахаром	29,92	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			82,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	308,64	200/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	29,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____