

# МЕНЮ

на 13 Май 2 024 г. Комплекс СОШ 45

| № п/п                                     | Наименование                           | Ккал   | Выход        | Цена |
|---|--|--------|--------------|------|
| <b>Понедельник</b>                        |  |        |              |      |
| <b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>         |  |        |              |      |
| 1   | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5        |      |
| 2   | Каша перловая с овощами и мясом        | 423,54 | 70/170       |      |
| 3   | Подгарнировка: Икра "Витаминка"        | 11,53  | 40           |      |
| 4   | Напиток "Дары осени"                   | 91,52  | 200          |      |
| 5   | Хлеб пшеничный                         | 90,8   | 40           |      |
| 6   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 45,81  | 25           |      |
|   |  |        | <b>97,00</b> |      |
| <b>Обед 82 5-11 классы</b>                |  |        |              |      |
| 1   | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5        |      |
| 2   | Каша перловая с овощами и мясом        | 423,54 | 70/170       |      |
| 3   | Напиток "Дары осени"                   | 91,52  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 58     | 25           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 45,81  | 25           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>           |  |        |              |      |
| 1   | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5        |      |
| 2   | Каша перловая с овощами и мясом        | 423,54 | 70/170       |      |
| 3   | Компот из кураги                       | 84,16  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 68,1   | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 45,81  | 25           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Обед 92 1-4 классы</b>                 |  |        |              |      |
| 1   | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5        |      |
| 2   | Каша перловая с овощами и мясом        | 423,54 | 70/170       |      |
| 3   | Компот из кураги                       | 84,16  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 68,1   | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 45,81  | 25           |      |
|   |  |        | <b>92,00</b> |      |
| <b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b> |  |        |              |      |
| 1   | Тефтели в соусе                        | 209,78 | 90/30        |      |
| 2   | Каша гречневая                         | 163,28 | 150          |      |
| 3   | Чай с сахаром                          | 39,92  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 46,44  | 20           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>    |  |        |              |      |
| 1   | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5        |      |
| 2   | Каша перловая с овощами и мясом        | 423,54 | 70/170       |      |
| 3   | Напиток "Дары осени"                   | 91,52  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 68,1   | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 45,81  | 25           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>        |  |        |              |      |
| 1   | Тефтели в соусе                        | 209,78 | 90/30        |      |

|                          |                                |                    |                      |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 2                        | Каша гречневая                 | 163,28             | 150                  |               |
| 3                        | Кефир с сахаром                | 152,76             | 200/10               |               |
| 4                        | Хлеб пшеничный                 | 46,44              | 20                   |               |
|                          |                                |                    | <b>82,00</b>         |               |
| <b>Завтрак 82</b>        |                                | <b>5-11 классы</b> |                      |               |
| 1                        | Тефтели в соусе                | 209,78             | 90/30                |               |
| 2                        | Каша гречневая                 | 163,28             | 150                  |               |
| 3                        | Чай с сахаром                  | 39,92              | 200                  |               |
| 4                        | Хлеб пшеничный                 | 46,44              | 20                   |               |
| 5                        | Хлеб ржано- пшеничный          | 42                 | 20                   |               |
|                          |                                |                    | <b>82,00</b>         |               |
| <b>Завтрак 92</b>        |                                | <b>1-4 классы</b>  |                      |               |
| 1                        | Тефтели в соусе                | 209,78             | 90/30                |               |
| 2                        | Каша гречневая                 | 163,28             | 150                  |               |
| 3                        | Кефир с сахаром                | 152,76             | 200/10               |               |
| 4                        | Хлеб пшеничный                 | 46,44              | 20                   |               |
|                          |                                |                    | <b>92,00</b>         |               |
| <b>Завтрак 97 (плат)</b> |                                | <b>5-11 классы</b> |                      |               |
| 1                        | Тефтели в соусе                | 209,78             | 90/30                |               |
| 2                        | Каша гречневая                 | 199,41             | 180                  |               |
| 3                        | Подгарнировка: Икра свекольная | 53,55              | 40                   |               |
| 4                        | Чай с сахаром                  | 29,92              | 205                  |               |
| 5                        | Хлеб пшеничный                 | 46,44              | 20                   |               |
| 6                        | Хлеб ржано- пшеничный          | 42                 | 20                   |               |
|                          |                                |                    | <b>97,00</b>         |               |
|                          |                                |                    | <b>Итого за день</b> | <b>870,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_