

МЕНЮ

на 8 Май 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Рис отварной с овощами	169,2	150	
4	Пряник	68,41	26	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	102,75	200	
6	Хлеб пшеничный	58	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Рис отварной с овощами	169,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	102,75	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Рис отварной с овощами	169,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Рис отварной с овощами	169,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета куриная	197,97	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Рис отварной с овощами	169,2	150	

4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
	Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Котлета куриная	197,97	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,4	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
	Завтрак 82		5-11 классы	
1	Котлета куриная	197,97	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
	Завтрак 92		1-4 классы	
1	Котлета куриная	197,97	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,4	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
	Завтрак 97 (плат)		5-11 классы	
1	Котлета куриная	197,97	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Манник (кефир) СП	37,82	50	
4	Компот из черной смородины	51,7	200	
5	Хлеб пшеничный	68,1	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				97,00
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____