

# МЕНЮ

на 8 Апреля 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Подгарнировка: Икра "Витаминка"	11,53	40	
4	Напиток "Дары осени"	91,52	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Напиток "Дары осени"	91,52	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Тефтели в соусе	209,78	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Напиток "Дары осени"	91,52	200	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Тефтели в соусе	209,78	90/30	

2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	209,78	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	209,78	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	209,78	90/30	
2	Каша гречневая	199,41	180	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	53,55	40	
4	Чай с сахаром	29,92	205	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
			<b>97,00</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_



Заведующий \_\_\_\_\_

