

МЕНЮ

на 5 Апреля 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	364,84	60/170	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	53,55	40	
4	Чай с сахаром	29,92	205	
5	Хлеб пшеничный	68,1	30	
			97,00	
Обед 82 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	364,84	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	200	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	364,84	60/170	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
			82,00	
Обед 92 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	364,84	60/170	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
			92,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	94,03	70/50	
2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	364,84	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	200	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	94,03	70/50	

2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	94,03	70/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	94,03	70/50	
2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	94,03	70/50	
2	Рис припущенный	203,04	180	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Хачапури (ватрушка с сыром)	213,95	75	
5	Напиток из плодов шиповника	61	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

Василь