

МЕНЮ

на 3 Апреля 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
5-11 классы				
Обед 97 (плат)				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	68,1	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				97,00
5-11 классы				
Обед 82				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	68,1	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
1-4 классы				
Обед 82 (ОВЗ)				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
1-4 классы				
Обед 92				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				92,00
5-11 классы				
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак				
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
5-11 классы				
ОВЗ (5-11кл) - Обед				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	

3	Макароны отварные			
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	236,3	150	
5	Хлеб пшеничный	129,81	200	
6	Хлеб ржано- пшеничный	46,44	20	
		42	20	
Завтрак 82 (ОВЗ)			82,00	
1-4 классы				
1	Жаркое с мясом			
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	466,38	70/160	
3	Хлеб пшеничный	51,4	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	46,44	20	
		42	20	
Завтрак 82			82,00	
5-11 классы				
1	Жаркое с мясом			
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	466,38	70/160	
3	Хлеб пшеничный	51,4	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	46,44	20	
		45,81	25	
			82,00	
Завтрак 92			1-4 классы	
1	Жаркое с мясом			
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	466,38	70/160	
3	Хлеб пшеничный	51,4	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	68,1	30	
		63	30	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)			5-11 классы	
1	Жаркое с мясом			
2	Пряники	466,38	70/160	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	94,6	52	
4	Хлеб пшеничный	51,4	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	46,44	20	
		45,81	25	
			97,00	
			Итого за день 870,00	

Директор _____

Заведующий _____

