

МЕНЮ

на 2 Апреля 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	39,92	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	84,16	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Чахохбили	125,7	40/50	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
4	Хлеб пшеничный	68,1	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	90,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	

			82,00
Завтрак 82		5-11 классы	
1	Чахохбили	125,7	40/50
2	Макароны отварные	236,3	150
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200
4	Хлеб пшеничный	68,1	30
5	Хлеб ржано- пшеничный	42	20
			82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Чахохбили	110,48	55/55
2	Макароны отварные	236,3	150
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10
4	Хлеб пшеничный	68,1	30
			82,00
Завтрак 92		1-4 классы	
1	Чахохбили	110,48	55/55
2	Макароны отварные	236,3	150
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200
4	Хлеб пшеничный	68,1	30
			92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы	
1	Чахохбили	98,7	45/45
2	Макароны отварные	236,3	150
3	Вафли (2шт)	49,08	26
4	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200
5	Хлеб пшеничный	68,1	30
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20
			97,00
			Итого за день 870,00

Директор _____

Заведующий _____

Василь