

# МЕНЮ

на 22 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	402,2	245/10	
3	Шаньга "Ароматная" (школа)	316,3	135	
4	Чай с сахаром	83,4	205	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	73,16	40	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Чай с сахаром	83,4	200	
4	Хлеб пшеничный	90,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	73,16	40	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Чай с сахаром	83,4	205	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Чай с сахаром	83,4	205	

4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	308,64	200/5	
2	Чай с сахаром	83,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	308,64	200/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	83,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>97,00</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_