

МЕНЮ

на 20 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак 92				
		1-4 классы		
1	Компот "Ягодка"	41,48	200	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			92,00	
Завтрак 82				
		5-11 классы		
1	Компот "Ягодка"	41,48	200	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак				
		5-11 классы		
1	Компот "Ягодка"	41,48	200	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед				
		5-11 классы		
1	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Обед 97 (плат)				
		5-11 классы		
1	Компот из смеси сухофруктов	113,9	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	8,65	30	
4	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			97,00	
Обед 82				
		5-11 классы		
1	Компот из смеси сухофруктов	113,9	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ)				
		1-4 классы		

1	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Обед 92		1-4 классы		
1	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	170,72	220/10	
3	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			92,00	
			Итого за день	691,00

Директор _____

Заведующий _____