

# МЕНЮ

на 19 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак 82</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	50	
2	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
3	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
4	Пастила фруктовая	82,7	15	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Какао на цельном молоке (130/7/2)	111,44	200	
3	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
4	Пастила фруктовая	82,7	15	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	50	
2	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
3	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
4	Пастила фруктовая	82,7	15	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Капуста тушеная	119,5	150	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Солянка куриная	166,72	200/5	
4	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
5	Чай с сахаром	83,4	200	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 97 (плат)</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Капуста тушеная	119,5	150	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Пастила фруктовая	82,7	15	
4	Солянка куриная	166,72	200/5	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
7	Чай с сахаром	83,4	205	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Капуста тушеная	119,5	150	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Солянка куриная	166,72	200/5	

4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Чай с сахаром	83,4	205	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
	<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Капуста тушеная	119,5	150	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Солянка куриная	166,72	200/5	
4	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
5	Чай с сахаром	83,4	200	
				<b>82,00</b>
	<b>Обед 92</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Капуста тушеная	119,5	150	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Солянка куриная	166,72	200/5	
4	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
5	Чай с сахаром	83,4	200	
				<b>92,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>691,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_