

# МЕНЮ

на 14 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Пряник	68,41	26	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
6	Хлеб пшеничный	58	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	213,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	

4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
	<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
	<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>	
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
	<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>92,00</b>
	<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>	
1	Котлета "Детская"	270,3	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Манник (кефир) СП	37,82	50	
4	Компот из черной смородины	51,7	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>97,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

