

МЕНЮ

на 13 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	

3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,76	30	
4	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Пряники	94,6	52	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

