

МЕНЮ

на 12 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	199,5	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150)	122,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 82 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	254	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Завтрак 92 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	199,5	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150)	122,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
Завтрак 97 (плат) 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	254	200/10	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	199,5	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	314,86	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 97 (плат) 5-11 классы				

1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	314,86	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
5	Компот из вишни	59,88	200	
6	Хлеб пшеничный	58	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			97,00	
Обед 82		5-11 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	314,86	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	314,86	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Обед 92		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	314,86	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			92,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

