

МЕНЮ

на 7 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	216,89	100	
3	Пюре из бобовых	264,36	180	
4	Вафля	37,8	13	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
6	Хлеб пшеничный	90,8	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00

ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
4	Напиток из плодов шиповника	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Напиток из плодов шиповника	61	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			97,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

