

# МЕНЮ

на 6 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	8,65	30	
4	Компот из смеси сухофруктов	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	170,72	220/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>92,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92 1-4 классы</b>				

1	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	236,74	190	
3	Пряник	68,41	26	
4	Компот "Ягодка"	41,48	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
			<b>97,00</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>870,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

