

МЕНЮ

на 5 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Какао на цельном молоке (130/7/2)	92,36	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 82 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 92 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Какао на цельном молоке (130/7/2)	92,36	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
Завтрак 97 (плат) 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Манник (кефир) СП	39,45	80	
4	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				97,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	288,62	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	

3	Капуста тушеная	119,5	150	
4	Чай с сахаром	83,4	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	288,62	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Капуста тушеная	119,5	150	
4	Чай с сахаром	83,4	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	288,62	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Капуста тушеная	119,5	150	
4	Чай с сахаром	83,4	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			92,00	
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Капуста тушеная	119,5	150	
4	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
5	Чай с сахаром	83,4	205	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			97,00	
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	295,7	100	
3	Капуста тушеная	119,5	150	
4	Чай с сахаром	83,4	205	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

