

МЕНЮ

на 29 Февраля 2024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Пряник	68,41	26	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
6	Хлеб пшеничный	58	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	213,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	

4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
	Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
	Завтрак 82		5-11 классы	
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
	Завтрак 92		1-4 классы	
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
	Завтрак 97 (плат)		5-11 классы	
1	Котлета "Детская"	270,3	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Манник (кефир) СП	37,82	50	
4	Компот из черной смородины	51,7	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

