

МЕНЮ

на 26 Февраля 2 024 г. Комплекс СОШ 45

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	39,92	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			97,00	
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	84,16	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			92,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	92,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	

				82,00
	Завтрак 82 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				82,00
	Завтрак 82	5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
	Завтрак 92	1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				92,00
	Завтрак 97 (плат)	5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
2	Макароны отварные	283,56	180	
3	Вафли (2шт)	49,08	26	
4	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
			Итого за день	870,00

Директор _____

Заведующий _____

