

# МЕНЮ

на 21 Февраля 2 024 г. Комплекс СОШ 45

| № п/п                                     | Наименование                           | Ккал   | Выход        | Цена |
|---|--|--------|--------------|------|
| <b>Среда</b>                              |  |        |              |      |
| <b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>         |  |        |              |      |
| 1   | Суп куриный с вермишелью (ЦБ)          | 166,72 | 200          |      |
| 2   | Омлет с сыром, со сливочным маслом (8) | 334,06 | 200/10       |      |
| 3   | Подгарнировка: Икра свекольная         | 8,65   | 30           |      |
| 4   | Компот из смеси сухофруктов            | 59,88  | 200          |      |
| 5   | Хлеб пшеничный                         | 69,76  | 30           |      |
| 6   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 54,96  | 30           |      |
|   |  |        | <b>97,00</b> |      |
| <b>Обед 82 5-11 классы</b>                |  |        |              |      |
| 1   | Суп куриный с вермишелью (ЦБ)          | 166,72 | 200          |      |
| 2   | Омлет с сыром, со сливочным маслом (8) | 334,06 | 200/10       |      |
| 3   | Компот из смеси сухофруктов            | 59,88  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 69,76  | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 54,96  | 30           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>           |  |        |              |      |
| 1   | Суп куриный с вермишелью (ЦБ)          | 166,72 | 200          |      |
| 2   | Омлет с сыром, со сливочным маслом (8) | 334,06 | 200/10       |      |
| 3   | Компот из смеси сухофруктов            | 93,6   | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 69,76  | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 54,96  | 30           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Обед 92 1-4 классы</b>                 |  |        |              |      |
| 1   | Суп куриный с вермишелью (ЦБ)          | 166,72 | 200          |      |
| 2   | Омлет с сыром, со сливочным маслом (8) | 170,72 | 220/10       |      |
| 3   | Компот из смеси сухофруктов            | 93,6   | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 69,76  | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 54,96  | 30           |      |
|   |  |        | <b>92,00</b> |      |
| <b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b> |  |        |              |      |
| 1   | Мясо тушеное в сметанном соусе         | 243,16 | 40/50        |      |
| 2   | Макароны отварные с овощами            | 186,9  | 150          |      |
| 3   | Компот "Ягодка"                        | 41,48  | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 69,76  | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 54,96  | 30           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>    |  |        |              |      |
| 1   | Суп куриный с вермишелью (ЦБ)          | 166,72 | 200          |      |
| 2   | Омлет с сыром, со сливочным маслом (8) | 334,06 | 200/10       |      |
| 3   | Компот из смеси сухофруктов            | 93,6   | 200          |      |
| 4   | Хлеб пшеничный                         | 69,76  | 30           |      |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                  | 54,96  | 30           |      |
|   |  |        | <b>82,00</b> |      |
| <b>Завтрак 92 1-4 классы</b>              |  |        |              |      |

|                          |                                |                    |                      |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 1                        | Мясо тушеное в сметанном соусе | 261,1              | 50/50                |               |
| 2                        | Макароны отварные с овощами    | 186,9              | 150                  |               |
| 3                        | Компот "Ягодка"                | 41,48              | 200                  |               |
| 4                        | Хлеб пшеничный                 | 69,76              | 30                   |               |
| 5                        | Хлеб ржано- пшеничный          | 54,96              | 30                   |               |
|                          |                                |                    | <b>92,00</b>         |               |
| <b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>  |                                | <b>1-4 классы</b>  |                      |               |
| 1                        | Мясо тушеное в сметанном соусе | 243,16             | 40/50                |               |
| 2                        | Макароны отварные с овощами    | 186,9              | 150                  |               |
| 3                        | Компот "Ягодка"                | 41,48              | 200                  |               |
| 4                        | Хлеб пшеничный                 | 69,76              | 30                   |               |
| 5                        | Хлеб ржано- пшеничный          | 54,96              | 30                   |               |
|                          |                                |                    | <b>82,00</b>         |               |
| <b>Завтрак 82</b>        |                                | <b>5-11 классы</b> |                      |               |
| 1                        | Мясо тушеное в сметанном соусе | 243,16             | 40/50                |               |
| 2                        | Макароны отварные с овощами    | 186,9              | 150                  |               |
| 3                        | Компот "Ягодка"                | 41,48              | 200                  |               |
| 4                        | Хлеб пшеничный                 | 69,76              | 30                   |               |
| 5                        | Хлеб ржано- пшеничный          | 54,96              | 30                   |               |
|                          |                                |                    | <b>82,00</b>         |               |
| <b>Завтрак 97 (плат)</b> |                                | <b>5-11 классы</b> |                      |               |
| 1                        | Мясо тушеное в сметанном соусе | 243,16             | 40/50                |               |
| 2                        | Макароны отварные с овощами    | 236,74             | 190                  |               |
| 3                        | Пряник                         | 68,41              | 26                   |               |
| 4                        | Компот "Ягодка"                | 41,48              | 200                  |               |
| 5                        | Хлеб пшеничный                 | 69,76              | 30                   |               |
|                          |                                |                    | <b>97,00</b>         |               |
|                          |                                |                    | <b>Итого за день</b> | <b>870,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

