

## Требования к меню (согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Согласно п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в организации, в которой осуществляется питание детей, должно разрабатываться меню. Меню должно утверждаться руководителем организации.

Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в приложении 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню.

Меню допускается корректировать с учетом климатогеографических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.

Согласно требованиям п. 8.1.7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки, меню дополнительного питания (для обучающихся общеобразовательных организаций и организаций профессионального образования) должно составляться для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции и должно размещаться в доступных для родителей и детей местах (в обеденном зале, холле, групповой ячейке).

В этом же пункте указано требование о размещении рекомендаций по организации здорового питания детей.

П. 8.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 предъявляет требования к организации общественного питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в организованных детских коллективах:

8.2.1. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.

Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).

8.2.2. Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

8.2.3. **В организации, осуществляющей питание детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, допускается употребление детьми готовых домашних блюд, предоставленных родителями детей,** в обеденном зале или специально отведенных помещениях (местах), оборудованных столами и стульями, холодильником (в зависимости от количества питающихся в данной форме детей) для временного хранения готовых блюд и пищевой продукции, микроволновыми печами для разогрева блюд, условиями для мытья рук.