


Руководитель ШСК «Западный»

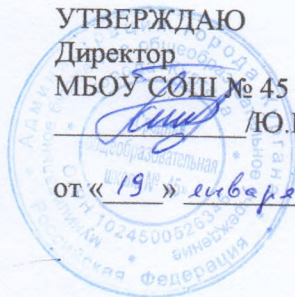
 /А.В. Евченко/

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ СОШ № 45

 /Ю.В. Баинова/

от « 19 » сентября 2023г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки проведения	Ответственные
Организационная деятельность				
1	Подготовка документации. Обсуждение календарного Плана мероприятий ШСК и Плана работы на 2022-2023 учебный год.		сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация Совета ШСК , спортивное волонтерство/инструкторов.		сентябрь	Руководитель ШСК
Работа с документацией ШСК				
3	Планирование. Разработка и создание отчетной документации: разработка плана работы ШСК , календарного плана мероприятий ШСК		сентябрь	Руководитель ШСК
4	Ведение документации (план работы ШСК), журнал учета, протоколы соревнований		в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Заполнение отчетов школьных этапов Президентские состязания и Президентские спортивные игры.		в течение года	Руководитель ШСК
6	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом		в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Работа с персональной страницей (группой, сообществом) в социальных сетях

7	Создание групп в социальной сети для группы, сообщество ШСК		в течение года	Руководитель ШСК
8	Размещение информации о деятельности в сети интернет, на сайте школы, на информационном стенде		в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Организационная и агитационно-просветительская работа

9	Подготовка спортивных волонтеров/инструкторов к разработке и проведению школьных мероприятий со сверстниками.		в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10	Судейская практика		в течение года	учителя физической культуры
11	Разработка и организация школьных физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий.		в течение года	учителя физической культуры, совет ШСК
12	Пропаганда ВФСК ГТО, ЗОЖ		в течение года	учителя физической культуры, совет ШСК, классные руководители
13	Встречи с представителями спортивной общественности.		в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Запись учащихся в спортивные секции ДЮСШ, СДЮШОР, Дворцов Спорта на 2022–2023 учебный год.	1-11 классы	в течение года	учителя физической культуры, классные руководители
15	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	в течение года	учителя физической культуры, классные руководители

Работа по укреплению спортивной базы школы

16	Помощь в ремонте спортивного инвентаря		в течение года	учителя физической культуры, совет ШСК
17	Дооборудование спортивным инвентарем		в течение года	Заместитель директора АХЧ, Руководитель ШСК

Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа

1	Спартакиада ВФСК «Готов к труду и обороне»	1-11 класс	в течении года	Учителя физической культуры
2	Отбор и подготовка команд к участию в Президентских состязаниях "Спорт для всех"	1-11 класс	в течении года	Учителя физической культуры
3	Обучение учащихся, педагогов и родителей стрельбе из пневматической винтовки в рамках программы "Биатлон в школу"	5-11 класс, родители, педагоги	в течении года	Евченко А.В.
4	Эстафета 4x100 М; 4x100 Д	4 классы	06.09.2022	Шокол С.В.
5	Л/а многоборье: бег 60 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча	6 классы	13.09.2022	Евченко А.В.
6	Кросс 1000 м	7 классы	20.09.2022	Евченко А.В.
7	Кросс 1000 м (Юн); 500 м (Дев)	10 классы	27.09.2022	Руженцева М.Ю.
8	Тесты: челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	11 классы	11.10.2022	Руженцева М.Ю.
9	Школьный этап ВсОШ по физической культуре	5-11 класс	ноябрь	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.
10	Муниципальный этап ВсОШ по физической культуре	5-11 класс	ноябрь	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.

11	Осенний оздоровительный лагерь (спортивный отряд) в рамках работы с одаренными детьми	3-7 класс	ноябрь	Учителя физической культуры
12	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	9 классы	06.12.2022	Руженцева М.Ю.
13	Гимнастика	8 классы	13.12.2022	Евченко А.В.
14	Внутришкольный турнир по пионерболу.	5-6 класс	декабрь	Руженцева М.Ю.
15	Физкультурно-спортивное мероприятие «Дуэльный поединок»	8-9 класс	декабрь	Евченко А.В.
16	Тесты: челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (мальчики), тест на гибкость (из положения стоя)	5 классы	14.02.2023	Руженцева М.Ю.
17	Лыжные гонки	7 классы	21.02.2023	Евченко А.В.
18	Внутри школьные соревнования по волейболу	7-8 класс	февраль	Евченко А.В.
19	Соревнования по Фриггеймсу	7-8 класс	апрель	Евченко А.В.
20	Конкурсная программа «Аты-баты, шли солдаты...»	1-4 классы	февраль	Шокол С.В.
21	Конкурсная программа «Аты-баты, шли солдаты...»	5-7 классы	февраль	Руженцева М.Ю.
22	Соревнования по волейболу в память о Панфилове В.С.	сб. школы, выпускники	февраль	Евченко А.В.
23	Конкурсная игровая программа «Умелый боец – всегда молодец»	9-11 классы	февраль	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.
24	Физкультурно-спортивно мероприятие по стрельбе из пневматической винтовки среди ШСК	сб. школы	февраль	Евченко А.В.
25	Легкоатлетический кросс 10юн.+10дев. В рамках Чемпионата и Первенства г. Кургана по кроссу	сб. школы	май	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.

26	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый мир»	сб. школы	май	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.
27	Летний оздоровительный лагерь (спортивный отряд) в рамках работы с одаренными детьми	3-7 класс	июнь	Учителя физической культуры